ENTRANTES

CRUDITÉS DE VERDURAS

https://marchannutricion.com/2021/01/20/hummus/

TAINI: https://unpellizcodecanela.blogspot.com/2018/09/hummus-con-crudites.html

SALMOREJOS VARIADOS
https://www.divinacocina.es/recetas-de-salmorejo/
https://www.lecturas.com/recetas/tostas-salmorejo-y-bacalao_4233.html

huevo-

ENSALADA DE MANGO Y QUESO DE CABRA
https://marchannutricion.com/tag/ensaladas/

GAMBONES AL HORNO CON SALDA DE AOVE, AJO, PEREJIL Y LIMÓN

PRIMER PLATO

CREMA DE SETAS Y CHAMPIÑONES

https://ideasparacocinar.com/receta/crema-setas-champinones/

Salpicón de gambones con vinagreta de frambuesa
Salpicón de gambones con vinagreta de frambuesas - Lecturas

TARTAR DE ATÚN, AGUACATE Y UVA

https://marchannutricion.com/2020/12/30/tartar-de-atun-aguacate-y-uva/

TARTAR DE SALMÓN Y AGUACATE

https://recetas.lidl.es/recetas/tartar-de-salmon-y-aguacate

PICCOLINIS DE BERENJENA

https://www.instagram.com/marchannutricion/?hl=es

SOPA DE MELÓN

https://marchannutricion.com/2020/10/29/sopa-de-melon-y-toppings/

2º PLATO

SALMON A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS
https://elcocinerocasero.com/receta/salmon-a-la-naranja

SOLOMILLO CON SALSA DE MOSTAZA Y MIEL
https://www.cocinacasserayfacil.net/solomillo-de-cerdo-a-la-mostaza-y-miel/

PATATAS HASSELBACK

https://www.hogarmania.com/cocina/recetas/ensaladas-verduras/patatas-hasselback-34537.html

TIMBAL DE CODILLO DE CERDO CON VERDURAS
https://www.lecturas.com/recetas/codillo-cerdo-verduras_4018.html

BACALAO A LA MUSELINA DE AJO Y PIMIENTOS (THERMOMIX)

https://www.recetario.es/pescados-y-mariscos-recetas/bacalao-a-la-muselina-de-ajo-y-pimientos/w1ngx5lg-14f2e-792651-cfcd2-2l90pvsy

POSTRES

FALSO TIRAMISÚ CON MAGO Y MASCARPONE
[Falso tiramisú de mango servido en vaso, receta festiva (directoalpaladar.com)]

TRUFAS DE AGUACATE
[Trufas de aguacate. Receta de cocina fácil, sencilla y deliciosa (directoalpaladar.com)]

Mini coulant de chocolate
https://marchannutricion.com/2020/10/30/mini-coulant-de-chocolate/

MOUSSE DE LIMÓN		ALTERNATIVA
4 yogures naturales sin azúcar	==➔	yogur Alpro de coco y limón
Zumo 3 limones		
1 lata pequeña de leche condensada	=➔	4 claras de huevo montadas+4 cucharas de azúcar
Ralladura de limón y de naranja		

COQUITOS REAL FOODING
(Instagran)